

Poster am Arbeitsplatz aufhängen: Wir hängen ein Frauen*streikplakat im Teamzimmer, Sitzungszimmer, Lehrer*innenzimmer oder Pausenzimmer auf. Wir können darauf unsere Forderungen schreiben, unsere Kolleginnen* zur Frauen*streikkaffeepause um 11 Uhr einladen, oder alle, die den Frauen*streik gut finden können darauf unterschreiben. So setzen wir ein Zeichen und lösen interessante Gespräche aus. Hier und hier gibt's Plakate zum Ausdrucken und Aufhängen!	Accrocher une affiche sur notre lieu de travail : nous accrochons une affiche de la Grève des femmes* dans la salle de réunion, la salle des enseignantes ou dans la salle de repos. Nous pouvons y noter nos revendications et inviter nos collègues à se joindre à une pause prolongée à 11h00. Toutes les personnes qui soutiennent la grève peuvent ajouter leur signature sur l'affiche. Ainsi, nous émettons un signal clair et encourageons des échanges intéressants. Tu trouveras des affiches à télécharger et à imprimer ici et ici .	Affiggere un manifesto sul posto di lavoro Esponiamo un manifesto dello sciopero delle donne nella sala riunioni, nell'aula docenti o nel locale pause. Vi potremo annotare le nostre rivendicazioni e invitare le colleghi a fare una pausa più lunga alle 11.00. Tutte le persone che sostengono lo sciopero possono firmare il manifesto. Daremo così un segnale chiaro e promuoveremo scambi interessanti. Qui e qui puoi scaricare i manifesti da stampare e affiggere.
Wir arbeiten 20 Prozent weniger lange: Da die Lohnungleichheit etwa 20 Prozent beträgt, hören wir um die Uhrzeit auf, ab der wir eigentlich gratis arbeiten.	Arrêter de travailler 20 % plus tôt : comme la différence salariale est de 20 %, nous arrêtons de travailler à partir du moment où nous ne sommes plus rémunérées pour notre travail.	Lavoriamo il 20% in meno Visto che la disparità salariale si attesta al 20% circa, lavoriamo solo per il tempo che ci viene pagato.
Wir machen verlängerte Pausen und ruhen uns vor dem Betrieb auf Liegestühlen aus: Ob zusammen Pause machen und sich unter Kolleginnen austauschen, oder abwechselungsweise damit die Liegestühle immer besetzt sind, wir machen demonstrativ Pause. So ruhen wir uns aus und machen Passant*innen auf den Frauen*streik aufmerksam. Wir können auch mit Schildern auf unsere Streikforderungen hinweisen.	Faire des pauses prolongées et se reposer sur des chaises longues devant l'entreprise : que ce soit ensemble en discutant ou à tour de rôle afin que les chaises longues soient toujours occupées, nous faisons des pauses de manière démonstrative. Ainsi, nous nous reposons et attirons l'attention des passant-e-s sur la Grève des femmes*. Nous pouvons rendre visibles nos revendications avec des pancartes.	Facciamo pause più lunghe e riposiamoci sulle sdraio davanti al posto di lavoro Possiamo andare in pausa tutte insieme e discutere con le colleghi o andare in pausa a turni affinché le sdraio siano sempre occupate. Conta soprattutto fare una pausa di carattere dimostrativo e attirare l'attenzione dei passanti sullo sciopero delle donne. Possiamo anche realizzare dei cartelloni con le nostre rivendicazioni.
Um 11 Uhr machen wir uns mit einer gemeinsamen Aktion bemerkbar: Wir können draussen oder drinnen Lärm machen, Frauen*streikforderungen vorlesen, einen Flashmob machen, ein Streiklied singen oder die Musik aufdrehen.	Faire une action commune à 11h00 : nous pouvons faire du bruit dehors ou dedans, lire nos revendications à haute voix, faire un flashmob, chanter une chanson de grève ou mettre de la musique.	Organizziamo un'azione comune alle 11.00 Possiamo fare rumore all'interno e all'esterno, leggere le rivendicazioni dello sciopero delle donne, organizzare un flashmob, cantare una canzone che inneggia allo sciopero o mettere la musica a tutto volume.

Wir lassen das Streikradio laufen: Wir hören an diesem Tag Streikradio im Betrieb.	Allumer la radio de la grève : ce jour-là, nous écoutons la radio de la grève dans nos entreprises.	Ascoltiamo la radio dello sciopero Sul posto di lavoro ascoltiamo la radio dello sciopero.
Wir hängen einen Forderungskatalog im WC auf: So gibt es für alle eine interessante Lektüre, der keine*r entwischen kann.	Afficher nos listes de revendications sur les murs des toilettes : ainsi, nous fournissons une lecture intéressante à laquelle personne ne peut se soustraire.	Affiggiamo le nostre rivendicazioni alle pareti dei bagni Forniamo una lettura interessante a tutti. Nessuno potrà sfuggirci.
Wir setzen violette Farbakzente: Ob Ganzkörperanzug, T-Shirt, Foulard, Buttons oder violette Nägel, Hauptsache wir zeigen Farbe! So können wir visuell auf den Frauen*streik aufmerksam machen und Mitstreiterinnen* einfach erkennen.	Arborer la couleur violette : soit toute habillée de violet, soit avec un T-Shirt, un foulard, un badge ou des ongles violet, l'important, c'est d'afficher notre couleur ! Ainsi, nous attirons visuellement l'attention sur la grève et pouvons facilement reconnaître nos allié-e-s.	Ci vestiamo di viola Che sia un completo, una maglietta, un foulard, una spilla o lo smalto delle unghie, poco importa. Facciamoci vedere! Indossiamo il colore scelto per lo sciopero. Attireremo l'attenzione sulle varie iniziative e saremo più facilmente riconoscibili per le altre scioperanti.
Wir essen gemeinsam in einer Streikküche: Wir gehen zu einem Picknick oder essen feines Essen, das für uns von einer Streikküche zum Zmittag gekocht wird. So werden wir auch streikend satt und tanken Energie für die Demos am Nachmittag oder am Abend. Auf dieser Karte findest du bald mehr Informationen.	Manger ensemble dans une cuisine de grève : nous nous rendons à des pique-niques ou mangeons un bon repas qui nous a été préparé dans une cuisine de grève. Ainsi, nous nous rassassions tout en faisant la grève et nous puisions des forces pour les manifestations de l'après-midi ou de la soirée. Tu trouveras prochainement plus d'informations sur ce lien .	Mangiamo insieme in una mensa allestita ad hoc Partecipiamo ai pic nic o ai pranzi preparati nelle cucine degli scioperanti. A pancia piena avremo più energia per le iniziative previste nel pomeriggio o la sera. A questo link troverai presto maggiori informazioni.